

Sportsfreundin

Bewegung macht glücklich!

Hygienekonzept Sportsfreundin

- Bitte erscheint pünktlich zu den Kursen
- Bitte einzeln das Studio betreten. Vor dem Eingang und im Eingangsbereich den Sicherheitsabstand einhalten.
- Das Studio wird erst Betreten, wenn der vorherige Kurs das Studio verlassen hat.
- Desinfiziert euch bei Ankunft eure Hände und verlasst das Studio direkt nach der Trainingszeit.
- Sowohl bei Betreten als auch beim Verlassen des Studios bitte den eigenen Mund-Nasenschutz tragen.
- Kommt bitte in Trainingskleidung!
In der Umkleide dürfen sich nur 2 Personen aufhalten.
Bitte nur das Notwendigste mitbringen
- Bringt bitte ein GROßES Handtuch mit.
Wer eine eigene Matte hat, kann diese gerne mitbringen.
- Bitte bleibt zu Hause, wenn ihr Euch krank fühlt
- Bitte bleibt zu Hause, wenn eine Person in eurem Haushalt sich krank fühlt.
- Die Matten sind so ausgerichtet, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird. Bitte die Matten nicht verschieben.
- Es gelten die Bestimmungen der NRW Landesregierung